

# FORMATION ET TESTS

## **CACES® DES PONTS ROULANTS**

### **R484**



Nombre de stagiaire

2 à 8 participants selon l'organisation



Durée de la formation

3 jours soit 21 heures



Durée de validité

5 ans

### **PUBLIC CONCERNÉ**

Tout personnel destiné à la conduite de pont roulant

### **PRÉ REQUIS**

- Tout personnel destiné à conduire des ponts roulants et possédant les aptitudes physiques et psychotechniques requises.
- Se présenter à la formation et aux tests pratiques avec les Équipements de Protection Individuelles : un gilet rétroréfléchissant, une paire de chaussures de sécurité, une paire de gants de manutention, les EPI nécessaires adaptés au pont et à son environnement et une pièce d'identité
- Être âgé de plus de 18 ans, être apte médicalement, comprendre oralement le français. Maîtriser les quatre opérations de calcul de base.

### **MOYENS PÉDAGOGIQUES**

Présentiel. Le formateur utilise des méthodes en exposant, reformulant, questionnant, démontrant, illustrant et en corrigeant les candidats.

### **PROFIL INTERVENANT**

Formateur spécialisé

Les Test CACES® sont sous-traités à FORMATION BOUQUINET.

## **OBJECTIFS DE LA FORMATION**

- Connaître la réglementation, les spécificités techniques et les risques liés à la conduite de pont roulant
- Permettre à l'employeur la délivrance de l'autorisation de conduite correspondante
- Obtenir le Certificat d'Aptitude à la conduite En Sécurité ou CACES®R.484

## **CONTENU DE LA FORMATION**

### **Formation théorique – 3,5 Heures**

- Connaissances générales
- Rôle et responsabilités du constructeur / de l'employeur (conformité du matériel, notice d'instructions, formation, autorisation de conduite, aptitude médicale, vérifications réglementaires, vérification et entretien du matériel ...)
- Dispositif CACES® (rôle de l'Assurance Maladie, recommandation...),
- Rôle et responsabilité du conducteur (devoir d'alerter, droit de retrait...),
- Technologie des ponts roulants et portiques
- Terminologie et caractéristiques générales (hauteur, portée, capacité),
- Identification, rôle et principes de fonctionnement des différents composants et mécanismes,
- Identification, rôle et principe de fonctionnement des différents organes et dispositifs de sécurité (limiteur de charge, fins de course, dispositif de gestion d'interférences et de zone interdites, anticollision...),
- Risques liés à la neutralisation de ces dispositifs,
- Les principaux types de ponts roulants et portiques – les catégories de CACES®,
- Caractéristiques et spécificités des différents types de ponts roulants et de portiques, application courants et limites d'utilisation,
- Notions élémentaires de physique,
- Capacité des ponts roulants et des portiques,
- Risques liés à l'utilisation des ponts roulants et des portiques,
- Principaux risques – Origine(s) et moyens de prévention associés : risques liés à l'utilisation des commandes au sol, avec ou sans fil ect..
- Exploitation des ponts roulants et portiques,
- Accessoires de levage et règles d'élingage,
- Vérifications d'usage des ponts roulants et des portiques

### **Certificateur : CAISSE NATIONALE DE L'ASSURANCE MALADIE – Date d'enregistrement : 02/03/2020**

- CACES®R484 **catégorie 1** : Ponts roulants et portiques à commande au sol – RS 5106
- CACES®R484 **catégorie 2** : Ponts roulants et portiques à commande en cabine – RS 5107

### **Formation pratique – 10.5 Heures**

#### **Prise de poste et vérification**

- Utilisation des documents et vérifications.

#### **Conduite et manœuvres**

- Réaliser l'élingage d'une charge,
- Se positionner pour avoir la meilleure vision de la manœuvre et de son environnement, tout en étant hors de la zone de risque,
- Réaliser des manœuvres, en mouvements simples et en mouvements combinés,
- Préparer la zone de dépose de la charge
- Prendre et déposer une charge en un endroit précis,
- Communiquer avec l'élingueur et, le cas échéant, le chef de manœuvre au moyen des gestes et signaux conventionnels (Norme FDE 52-401),
- Utiliser correctement les aides à la conduite,
- Maîtriser et rattraper le ballant d'une charge,
- Réalisation des exercices pratiques en fonction de la catégorie de pont roulant.

#### **Fin de poste – Opérations d'entretien quotidien – Maintenance**

Temps d'appropriation et d'échanges et évaluation de la satisfaction des stagiaires (15 min)

### **Test CACES® – 7 Heures**

- Test d'évaluation théorique et pratique réalisé par une personne qualifiée dénommée « testeur » selon le référentiel des connaissances théoriques et pratiques de la Recommandation R484 de la CNAM

- **Le candidat apposera sa signature le matin puis l'après-midi sur un émargement**

**Délai d'accès** : Si financement entreprise ou personnel, nous contacter afin de savoir s'il reste de la place sur les sessions à venir.

*Référent pédagogique : Sébastien BOUQUINET*