



**ACTION
FORMATION
OUEST**

PUBLIC CONCERNÉ

Tout personnel destiné à la conduite des nacelles élévatrices

PRÉ REQUIS

- Tout personnel destiné à la conduite de nacelles élévatrices et possédant les aptitudes physiques et psychotechniques requises.
- Se présenter à la formation et aux tests pratiques avec les Équipements de Protection Individuelles : un gilet rétro réfléchissant, protections auditives, une paire de chaussures de sécurité, une paire de gants de manutention, un casque de chantier avec jugulaire les EPI contre les chutes de hauteur appropriés (harnais + longe) et une pièce d'identité
- Ne pas être sujet au vertige
- Être âgé de plus de 18 ans, être apte médicalement, comprendre oralement le français. Maîtriser les quatre opérations de calcul de base.

Avoir déjà obtenu un CACES® PEMP dans les 5 ans

Rappel : Pour circuler sur la voie publique, l'employeur ou le candidat doit s'assurer de l'adéquation entre l'engin et la catégorie de permis de conduire correspondant (Selon l'article R221-1 du code de la route)

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Présentiel. Le formateur utilise des méthodes en exposant, reformulant, questionnant, démontrant, illustrant et en corrigeant les candidats.

PROFIL INTERVENANT

Formateur spécialisé

Les test CACES® sont sous-traités à FORMATION BOUQUINET.

Délai d'accès Si financement entreprise ou personnel, nous contacter afin de savoir s'il reste de la place sur les sessions à venir.

FORMATION ET TESTS CACES® PLATES FORMES ÉLÉVATRICE MOBILES DE PERSONNES R486



Nombre de stagiaire

2 à 8 participants selon l'organisation



Durée de la formation

2 jours soit 14 heures



Durée de validité

5 ans

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Connaître la réglementation, les spécificités techniques et les risques liés à la conduite des nacelles élévatrices
- Permettre à l'employeur de renouveler la délivrance de l'autorisation de conduite correspondante
- Obtenir le Certificat d'Aptitude à la conduite En Sécurité ou CACES®R.486
- Savoir contrôler et utiliser un harnais en PEMP en sécurité

CONTENU DE LA FORMATION

Formation théorique – 3,5 Heures

- Réglementation : code du Travail et textes réglementaires des Organes concernés
- Connaître la réglementation concernant le port du harnais et les EPI en PEMP suivi d'une évaluation
- Rôles et responsabilités de chacun
- Classification par catégorie de nacelles, technologie et fonction des différents organes
- Fonctionnement des organes de service et dispositifs de sécurité
- Principaux risques liés à la conduite de PEMP
- Règles de conduite, de stabilité, de circulation, de stationnement à l'intérieur et à l'extérieur de l'entreprise et de signalisation temporaire
- Adéquation de la PEMP en fonction de la charge nominale et de la nature du travail
- Distance de sécurité avec les conducteurs électriques
- Organes de sécurité, vérifications et entretien courant
- Consignes et manœuvres liées à l'utilisation des postes de secours.

Formation pratique – 3,5 Heures

Prise de poste et vérification

- Utilisation des documents suivants : notice d'instructions (règles d'utilisation, restriction d'emploi...) et rapport de vérification périodique
- Mise en configuration d'exploitation de la PEMP
- Vérification visuelle de l'état de la PEMP et de ses contacts avec le sol afin de déceler les anomalies et d'en informer son responsable hiérarchique
- Vérification du bon fonctionnement des dispositifs de sécurité pouvant être actionnés manuellement ou testés sans charges (postes de secours et de dépannage, freinage, limiteurs de devers, avertisseur sonore, dispositifs de signalisation sonores ou lumineux ...)
- Vérification du niveau de carburant ou de la charge de la batterie d'accumulateurs
- Vérification des conditions météorologiques (coup de vent, orage...)
- Vérification de l'adéquation de la PEMP à chaque opération à réaliser, notamment que la manutention est possible compte tenu de la capacité de la PEMP, de la hauteur et de la portée éventuelle (courbes de charges)
- Dans la zone d'évolution, identification des sources potentielles de risques liés à la circulation et à la stabilité de la PEMP et choix du parcours adapté

- Balisage de la zone d'évolution
- Suivant le type de PEMP, déploiement des stabilisateurs et réglage l'horizontalité du châssis – Repli des stabilisateurs en fin d'intervention
- Formation et évaluation au port des EPI sur la PEMP, savoir utiliser un harnais en sécurité sur une PEMP.

Conduite et manœuvres

- Monter et descendre en sécurité de la PEMP (règle des 3 points, sans sauter...) et s'assurer du retour en position du dispositif d'accès (portillon, sous-lisse relevable...)
- Positionner la PEMP / la plateforme en fonction de la tâche à effectuer, à un emplacement précis, en respectant une distance de travail et de sécurité de 50 cm environ par rapport aux obstacles (structure, charpente, machine...)
- Déplacer la PEMP / la plateforme le long de parois verticales et horizontales, dans un espace limité...
- Adapter sa vitesse en fonction de la charge, de la nature du sol et du trajet à effectuer
- Vérifier les points d'appui (roue, stabilisateur...) de la PEMP à chaque positionnement
- Suivant le type et le groupe de PEMP (circulation, exercices)

Fin de poste – Opérations d'entretien quotidien – Maintenance

- Vérifier les différents niveaux et identifier les manques éventuels
- Effectuer les opérations d'entretien journalier
- Rendre compte des anomalies et dysfonctionnement

Temps d'appropriation et d'échanges et évaluation de la satisfaction des stagiaires (15 min)

Test CACES® – 7 Heures

- Test d'évaluation théorique (VRAI-FAUX) et pratique réalisé par une personne qualifiée dénommée « testeur » selon le référentiel des connaissances théoriques et pratiques de la Recommandation R486 de la CNAM
- **Le candidat apposera sa signature le matin puis l'après-midi sur un émargement**

Certificateur : CAISSE NATIONALE DE L'ASSURANCE MALADIE – Date d'enregistrement : 02/03/2020

- CACES®R486 **catégorie A** : PEMP à élévation verticale – RS 5084
- CACES®R486 **catégorie B** : PEMP à élévation multidirectionnelle – RS 5085
- CACES®R486 **catégorie C** : Conduite hors production des PEMP – RS 5082

Référent pédagogique : Sébastien BOUQUINET

ACTION FORMATION OUEST – 7 rue Paul Richet 22120 POMMERET

Tél : 02 96 51 37 86 – Mail : actionformationouest@afo.bzh

Déclaration d'activité : 53 22 08510 22 – Siret : 538 593 237 00059